



EMPOWERMENT-TOOLS: COACHING BASICS

DEIN GEWINN

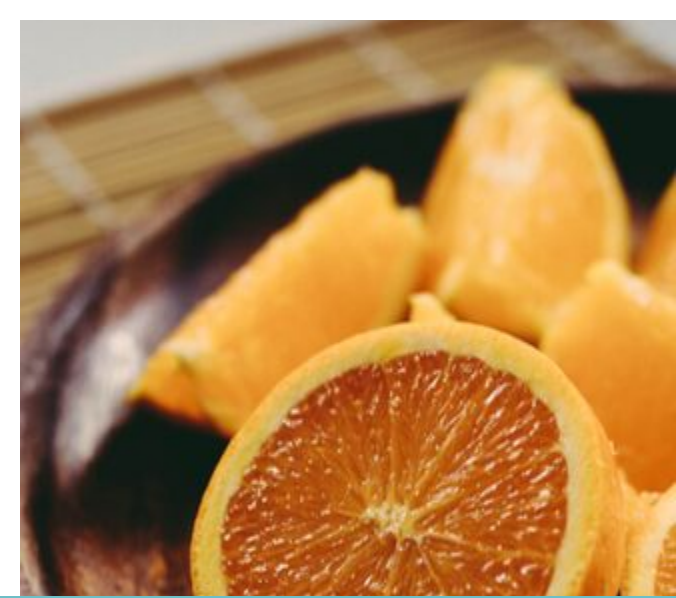


- 3 abwechslungs- und erlebnisreiche Trainingstage
- 3 Toolkoffer mit den **effektivsten** und **praxisnahen** Methoden aus dem Mental-Training, Systemisches Coaching, Lösungsorientierten Kurzzeit-Therapie und Achtsamkeitstraining
 - Coaching Basics
 - EMDR-CoachingBasics
 - Inner Balance

COACHING BAISICS IST ETWAS FÜR DICH, WENN

- Du mit Menschen arbeitest und deine Arbeit mit deinen Klient/innen auf ein neues Level heben möchtest und Du deinen Toolkoffer mit den erfolgreichsten Methoden aus dem Mental-Training, Coaching-Bereich und Hypnose erweitern möchtest
- Du als Einsteiger/in von Anfang an Präsenz zeigen möchtest und in deiner Arbeit Resultate erzielen möchtest
- Dir eine angenehme Lern-Atmosphäre in kleinen Gruppen wichtig ist
- Du offen bist für Selbstreflektion und dafür, die erlernten Methoden an dir selbst auszuprobieren
- Du Wert auf einen großen Praxisanteil legst
- Du Weiterbildung als Teil deiner Persönlichkeitsentwicklung verstehst





COACHING BASICS TAG #1-3

- Grundlagen, Auftragsklärung, Coaching-Prozess
- Haltung als Coach: Vorannahmen, Prinzipien, Einstellungen
- Glaubenssatzarbeit
- Positive Emotionen
- Mentale Blockaden lösen
- Zielformate
- Angst- und Stresslöser

DER WEG ZUM ZIEL



Blockaden, die einen daran hindern gesünder zu leben und Vorhaben dauerhaft umzusetzen, können innerhalb und außerhalb einer Person liegen. Ob blockierende Denk- und Gefühlsmuster oder die "ungünstigen" Umstände, mit diesen Ziel-Formaten hilfst du deinen Klienten Hindernisse erfolgreich auszuräumen und seine Ziel zu erreichen.

+

Das richtige Ziel finden und formulieren: Kommunikation mit dem Unterbewusstsein, Emotionen

+

Hindernisse und Blockaden ausräumen, Motivatoren und Belohnung verstärken



Jede Weiterbildung ist Anlass zur Persönlichkeits- entwicklung

Ulla Catarina Lichter

ist Lehrtrainerin für Hypnose, BiLa®-Coaching und Resilienz nach dem Bambus-Prinzip®.

Seit 2006 in eigener Praxis mit Schwerpunkt Suggestive Hypnose, Reinkarnationshypnose, Hypnose-Coaching und EMDR, Systemischer Coach (ECA), NLP Master, SIZE Prozess®-Coach (Level II), Kinder- und Jugend-Coach (CCK) und Trainerin für Qigong und Improvisationstechniken.

Mit Angelika Fuchs zusammen hat sie das BiLa®-Coaching entwickelt.



ECKDATEN

3 Tage Coaching Basics werden folgende Weiterbildungen

angerechnet auf:

- Empowerment-Mental-Coach
- Empowerment-Hypnose-Coach



EUR 490,-
Zur Anmeldung

- 3 Tage Echtzeitlernen
- Ausführliches Skript
- 3 Toolboxen
- Seminarsnacks



Berlin

Mo 04.11. - Mi 06.11.2019

Mo 03.02. - Mi 05.02.2020

Mo 11.05. - Mi 13.05.2020

Mo 19.10. - Mi 21.10.2020

SEMINARLEITUNG



Ulla Catarina Lichter
Ausbildungsleiterin
und Lehrtrainerin



Empowerment
Akademie

Kontakt:

Ulla Catarina Lichter
Tel.: +49 (0)30 77 00 82 88
E-Mail: info@ulla-catarina-lichter.de
www.empowerment-akademie.de