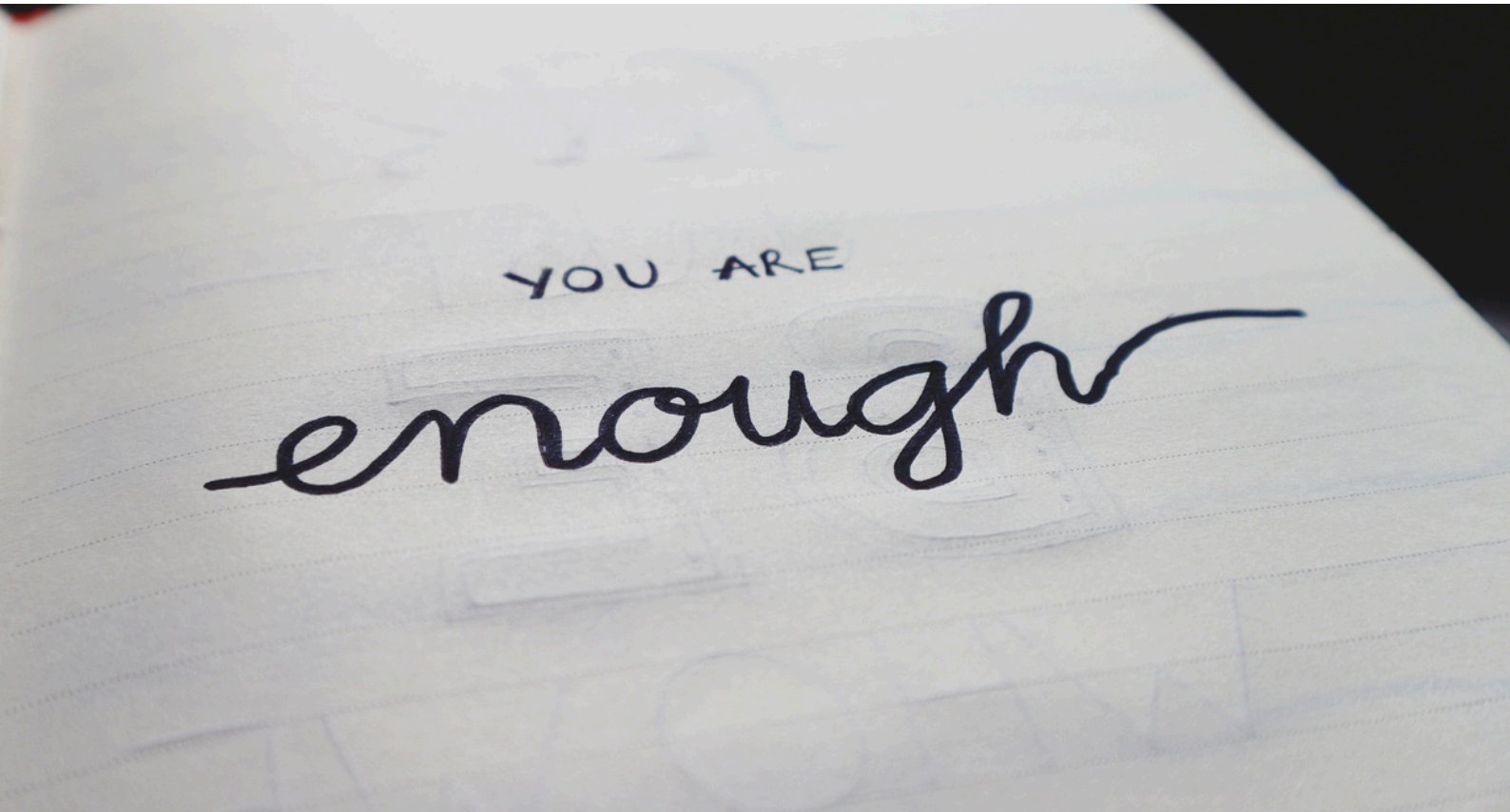


# Mit Authentizität zum Erfolg und innerer Stärke



YOU ARE  
enough

Persönlichkeitsprofil  
SIZE-Prozess®  
Ulla Catarina Lichter

*EMPOWERMENT FOR FUTURE*



Ulla Catarina Lichter

*In einer Welt voller Reizüberflutung, wachsender Unsicherheit und permanenter Beschleunigung sind wir mehr denn je auf unsere inneren Ressourcen angewiesen. Wer dauerhaft unter Druck steht, verliert leicht den Kontakt zu sich selbst. Dabei ist gerade in herausfordernden Zeiten eines entscheidend: authentisch sein. Authentizität bedeutet, stimmig zu leben und zu handeln – im Einklang mit dem, was wir denken, fühlen und brauchen. Sie ist die Voraussetzung für glaubwürdiges Handeln, für Vertrauen in Beziehungen und für innere Stärke und ein gesundes und zufriedenes Leben.*

*Eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung als Führungskraft ist daher kein Luxus, sondern ein wesentlicher Faktor für Resilienz, Selbstwirksamkeit und Erfolg – beruflich wie privat. Sie umfasst die Fähigkeit, eigene Potenziale und die der anderen zu erkennen, sich weiterzuentwickeln und mit den Spannungsfeldern des Alltags bewusst und konstruktiv umzugehen.*



# BELIEVE IN YOURSELF

**Empowerment Akademie | Ulla Catarina Lichter**



## **Für Klarheit, Resilienz & persönliches Wachstum**

Mit einem Persönlichkeitsprofil von SIZE Prozess® Human Performance Guide® erhalten Sie einen wissenschaftlich fundierten und ressourcenorientierten Blick auf Ihre Stärken und Potenziale.

Dabei erfahren Sie:

- Ihre Stärken und Talente – Erkennen Sie, was Sie einzigartig macht.
- Energie-Balance – Lernen Sie, wie Sie Ihre Ressourcen gezielt aktivieren und erhalten.
- Lern- und Kommunikationsmuster – Verstehen Sie Ihre individuelle Art der Interaktion.
- Entwicklungspotenzial – Entdecken Sie Ihre Wachstumsfelder und persönliche Ziele.
- Stress- und Verstimmungsmuster – Identifizieren Sie Blockaden und entwickeln Sie wirksame Strategien zur Selbstregulation.



# Ablauf

1. Bestellformular per E-Mail unterschrieben an [info@ulla-catarina-lichter.de](mailto:info@ulla-catarina-lichter.de) senden!
2. Du bekommst von SIZE Prozess® einen Link zu Deinem Online-Fragebogen zugesendet.
3. Den Online-Fragebogen ausfüllen!
4. Das fertige Profil wird Ihnen zeitnah in Papierformat zugesendet.
5. Ist das Profil fertiggestellt, können wir das Auswertungs-Coaching von 90 Minuten per Zoom durchführen.



# Bestellformular, Seite 1

**Vorname**

---

**Nachname**

---

**Firma**

---

**E-Mail-Adresse**

---

**Straße**

---

**Hausnummer**

---

*EMPOWERMENT FOR FUTURE*

# Bestellformular Seite 2

**Postleitzahl**

---

**Stadt**

---

**Land**

---

Hiermit bestelle ich ein Persönlichkeitsprofil von SIZE Prozess® Human Performance Guide® plus ein 90minütiges Auswertungs-Coaching:

- 390,-\*€** (plus MwSt.), regulär für Solo-Selbstständige, Freiberufler/innen, soziale Berufe
- 650,- €\* (plus MwSt.)**, Business Mitarbeitende
- 890,-€\*** (plus MwSt.), Business Führungskraft

**Datum**

---

**Unterschrift**

---

*EMPOWERMENT FOR FUTURE*



# Redaktion

Empowerment Akademie  
©Ursula Catarina Lichter  
Fotos: ©Ulla Catarina Lichter  
©Canva

Nostitzstraße 17  
10961 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 77 00 82 88



*EMPOWERMENT FOR FUTURE*