

Ulla Catarina Lichter

Coach, Trainerin, Entwicklerin, Therapeutin, Autorin

Kontakt:

Nostitzstraße 17

10961 Berlin

E-Mail an: info@ulla-catarina-lichter.de

Tel.: +49 (0)30 77 00 82 88



www.empowerment-akademie.de | www.emdr-coaching-ausbildung.com |

www.hypnosepraxis-berlin.com

Expertin

- Entwicklerin von Empowerment-EMDR-Coaching®
- Entwicklerin der Ausbildungen Systemisches Empowerment-Coaching und Empowerment-Hypnose
- RZT®-Lehrtrainerin für Resilienz nach dem Bambus-Prinzip®
- Seit 2010 Trainerin im Business-Kontext mit den Themen Stressmanagement (Burnout), später Empowerment, Resilienz, Achtsamkeit, Kinder-und Jugend-Coaching
- [Publikationen/Presse](#) (TV-Interview Deutsche Welle zum Thema Hypnose (auf Spanisch), weltweite Ausstrahlung; Fachartikel über Resilienz u.a. in den Zeitschriften Praxis Ergo-Therapie, Diskurs; Reportagen zu den Themen Liebe und Zwischenmenschliches im Einsatz für ZDF und [RBB Ulla Catarina Lichter](#)
- Weltweit mit Vorträgen und Workshops auf Kreuzfahrtschiffen, u. a. auf der MS Europa und MS Europa 2.



Referenzen (Auszug)

ResilienzForum Berlin, deutschsprachiger Raum | **IFW**, München | **Sanofi**, Deutschland | **DAA Deutsche Angestellten Akademie**, München | **Institut für Gesundheit und Kommunikation e.V., Berlin** | **Aidshilfe Köln e.V.**, Köln | **Kinderschutzbund Hamburg**, Hamburg | **SFBB**, Potsdam | **Claudius-Arche**, Berlin | **Kindergärten City**, Berlin | **Amt für Jugend und Soziales**, Frankfurt (Oder) | **Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg**, Potsdam | **Deutsche Expertengruppe Dementenbetreuung e.V.**, Bremen | **freigeist arbogast**, Diözese Feldkirch, Vorarlberg, Österreich | **Off-Theater**, Neuss | **Beurer**, Ulm | **voki** Vorarlberg, Österreich | **aks** Gesundheit GmbH, Bregenz, Österreich | **Caritas** Vorarlberg, Österreich | **gsub** - Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung mbH, Berlin | **Hansa Touristik**, europaweit | **Xing**, Hamburg | **pme** Familienservice, Hamburg | **MGH Leipzig**, Leipzig | Fachstelle für Suchtprävention, Berlin | **pme** Familienservice, Berlin | Carl-Bolle-Grundschule, Berlin | **RWE AG**, Köln | **Schloßhofen**, Bregenz, Österreich | **Bethel**, Bielefeld | **SOS Kinderdorf Berlin**, Berlin | **MGH Berlin-Moabit**, Berlin | **Diakonie Augsburg**, Augsburg | **BVEK e.V.**, Münster | **BDA-Die Arbeitgeber**, Berlin | **Robert-Koch-Institut**, Berlin | **Netzwerk junger Frauen**, Berlin | **Hapag Lloyd Kreuzfahrten**, weltweit | **az** GmbH, Berlin | **Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft**, Berlin | **LandesSportBund Niedersachsen e.V.**, Hannover | **AWO Berlin**, Berlin | **AWO Leipzig**, Leipzig | **BGW** – Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, Hamburg | **KD Bereederung**, weltweit | **ITDZ Berlin**, Berlin | **Seelive Tivoli**, weltweit | **Metaforum International Ltd**, Berlin + Italien | **IKK Berlin Brandenburg**, Cottbus | **V.I.S.I.T.E. Besuchs- und Hospizdienst**, HVD, Berlin (ehrenamtlich) | **Info Canarias**, Gran Canaria | **Teneriffa Magazin**, Teneriffa | **Deutsche Renault AG**, Brühl

